

ミライト中六 ほっと Line

第34号

2025年12月10日発行

《疾風!! にぎわい秋まつり》

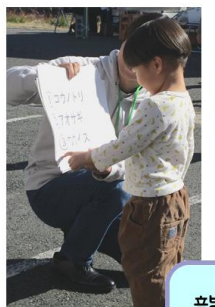
11月16日(日) なかるく・
にぎわい秋まつり実行委員会

今年の「なかるく・にぎわい秋まつり」の目玉は
ストリートパン食い競争と淑徳高校和太鼓 ♪d(∩○∩)b♪





今年から畑を
始めて受賞！



龍谷大生の発表



フリマ
いろいろ



POPCORN
KIDS



ピザづくり体験



作品展



あつかれ
さま

《農業体験農園を立ち上げます！》

地域おこし協力隊
高橋恭子

来春に向けて、ミライト中六の目の前に農業体験農園を立ち上げるために準備しています。

農業体験農園とは、遊休農地などを活用し、地域住民とともに農作物の共同栽培や農業体験の場を提供する新しい農業経営手法です。



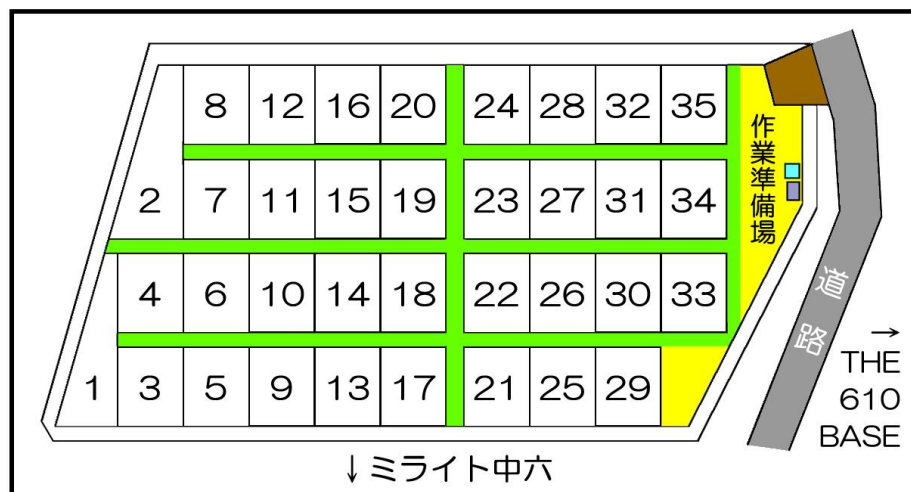
目指すのは
“上手に作る”ことよりも、“楽しく関わる”こと。

- ① 「自由に育て、ゆるやかに学ぶ」がコンセプト
- ② 畑仕事の経験がある人も、初めて鍬を握る人も、それぞれのペースで土と向き合うことができます。

畑を通して季節の変化を感じ、人とのつながりを深めていく。そんなあたたかい時間が流れる場所にしたいと考えています。（≥▽≤）♪



農業体験農園イメージ図
※実際とは異なる場合があります



それに合わせ、11月8日（土）『すこやか嵯峨野ファーム』を視察してきました！

こちらは都市部の農地を活用した農業体験農園です。参考になった所、中六には当てはまらない所、それぞれ精査して、学んだことを生かしたいと思います。（*^o^*）/



《水曜サロンにお越しください♡♡♡

地域の皆様に気軽に足を運んでいただく憩いの場になれば、
との思いで毎週水曜日10時から開催している水曜サロン！

脳トレ、紙芝居、座ってできる軽い体操、テーマは自由な
「ちょっと聞いて」コーナー。ポッチャで軽く体を動かし
たり、包括支援センターなど専門の方からお話を聞いたり

etc.
etc.



水曜サロン担当
堀 敦子

赤あげて～
青さげて～



頭と体を使
った
ゲーム

そしてお買い物も！

七夕飾り



介護保険のこと

パン屋さん、魚屋さん、ヤキイモマン、
そして移動図書館さつき号が水曜サロン
に合わせてミライト前にやってきます。

- ・パン屋さん 毎週11時頃～
- ・魚屋さん 月2回（第1・第3）
- ・ヤキイモマン 毎週くらい
- ・移動図書館 第2

※各々変更にな
る場合が
あります



たまに
野菜も

編集／発行 中六人部地域づくり協議会 事務局

■月～金（祝日を除く） ■午前9時00分～午後2時45分

〒620-0836 福知山市字大内3118番地（中六人部会館内）

TEL/FAX 0773-45-8005

メール info@m-nakaroku.com

ホームページ <https://www.nakaroku.net/miraito01.html>

スマホ用HP <https://www.nakaroku.net/spmiraito.html>



ウォーター
サーバー
ありますヨ～



コーヒー
飲みに
きてね～